

Fritids- og ungdomsklubben Puk.

Regler og politik vedr. Rygning, alkohol og rusmidler.

- **Der må ikke ryges i Puk , samt på Puk´s Område.**
- **Der må ikke indtages alkohol i og på Puk´s område, samt bag cykelskurene.**
- **Det er ikke tilladt at opholde sig i Puk, eller på Puk´s område, hvis man er påvirket af alkohol eller anden form for rusmidler.**
- **Brug af Snus, er ikke tilladt i Puk. Ifølge sundhedsstyrelsen, er det forbudt at markedsføre og sælge Snus i EU – herunder i Danmark. Snus indeholder nikotin i varierede mængder, afhængig af produktet. Mere information kan læses på sundhedsstyrelsens hjemmeside.**

Energidrikke:

- **Det er ikke tilladt for medlemmer af fritidsklubben, at drikke energidrikke på Puk.**

Forbrugerrådet skriver:

”Børn og unge under 18 år skal ikke drikke energidrikke. I den alder er hjernen under stor udvikling, og den er derfor langt mere følsom over for koffein, end voksnes hjerner er.

Grænsen for, hvornår børn og unge får bivirkninger af koffein, er langt lavere end for voksne. For børn på 10 år er grænsen allerede ved 1 dåse med 25 cl energidrik. Unge på 16 år når grænsen ved 2 dåser.

Bivirkningerne for børn og unge under 18 år er uro, irritabilitet, nervøsitet, angst og søvnløshed. Derudover er det muligt, at hjerneudviklingen påvirkes af koffein”

Forholdsregler:

- **Oplever vi børn/unge, der er berusede eller eksperimenterende med alkohol i Puk, tages omgående kontakt til hjemmet. Om nødvendigt tages en opfølgende samtale med forældrene.**
- **Såfremt der observeres eller finder mistanke sted om et barn/ung indtager euforiserende stoffer, vil forældrene omgående blive informeret og der vil blive tilbudt en samtale hvor der den unges trivsel drøftes, samt evt. hjælp og støttemuligheder.**
- **Den unge får at vide, at vi er forpligtet til at inddrage forældrene, men de får muligheden for selv at fortælle forældrene, hvad de har foretaget sig. Personalet følger op på dette.**

Koloni, udflugter, arrangementer:

- **Der indtages ikke alkohol i forbindelse med arrangementer, koloniture mv. idet Puk gerne vil vise og signalere værdien i, at børn/unge og voksne kan være sammen til "fest" og hygge, uden at der nydes alkohol.**

Ved forældremøder, spiseaftner ol. serveres ikke alkohol.

Det er et fælles ansvar for klubbens personale og forældre, at Puks regler og alkoholpolitik overholdes.

Som et led i Puks ryge og rusmiddel politik, har alle medlemmer af Puk, mulighed for at få hjælp og vejledning af personalet, til rygestopkursus, rusmiddel problematikker m.m.